

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		4,3	8,4	17,5	163
Пирог Домашний с маком (с помадкой)	50		3,75	9	25,5	188
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	8,82	17,56	57,7	416
Картофель тушеный с мясным фаршем	160		11,95	4,1	22,02	259
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	12,72	4,29	36,67	324

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с масс.раст.)	140		5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	6,25	4,97	50,50	274

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Блинчики п/ф со сгущ.молоком	2шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
Итого:		30,00	6,83	5,48	49,96	278

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		4,3	8,4	17,5	163
Итого:		16,00	4,30	8,40	17,5	163

Директор *А.Н.Макарова*
 Гимназия № 50
 Кировский район
 г.Казань

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

