

Для обучающихся

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ОБЕД | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/11/5 | | 4,3 | 8,4 | 17,5 | 163 |
| Пирог Домашний с маком (с помадкой) | 50 | | 3,75 | 9 | 25,5 | 188 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 48,00 | 8,82 | 17,56 | 57,7 | 416 |
| Картофель тушеный с мясным фаршем | 160 | | 11,95 | 4,1 | 22,02 | 259 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 48,00 | 12,72 | 4,29 | 36,67 | 324 |

Дотация 8 рублей

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Спагетти отварные (с масс.раст.) | 140 | | 5,23 | 4,76 | 33,51 | 198 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | | 7,99 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Итого: | | 8,30 | 6,25 | 4,97 | 50,50 | 274 |

для обучающихся

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------------------------|-----------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Блинчики п/ф со сгущ.молоком | 2шт/90/25 | | 6,75 | 5,47 | 41,77 | 244 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,08 | 0,01 | 8,19 | 34 |
| Итого: | | 30,00 | 6,83 | 5,48 | 49,96 | 278 |

Для обучающихся

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--|----------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/11/5 | | 4,3 | 8,4 | 17,5 | 163 |
| Итого: | | 16,00 | 4,30 | 8,40 | 17,5 | 163 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

